

**(Меню школа)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b><i>Суп из овощей</i></b>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	<b>25-20</b>
100	<b><i>Гуляши из птицы</i></b>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	<b>64-90</b>
180	<b><i>Пюре картофельное</i></b>	кКал-621, Бел-12, Жир-28, Угл-81	<b>0-81</b>
200	<b><i>Компот из конс. ягод</i></b>	кКал-48, Угл-12	<b>13-27</b>
30	<b><i>Хлеб ржаной</i></b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>5-87</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 035, Бел-29, Жир-48, Угл-121	<b>110-05</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 035, Бел-29, Жир-48, Угл-121	<b>110-05</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_