

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>Обед</i>			
250	<i>Суп из овощей</i>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	<i>25-20</i>
100	<i>Гуляш из птицы</i>	кКал-182, Бел-12, Жир-13, Угл-3	<i>64-90</i>
180	<i>Пюре картофельное</i>	кКал-621, Бел-12, Жир-28, Угл-81	<i>0-81</i>
200	<i>Компот из конс. ягод</i>	кКал-48, Угл-12	<i>13-27</i>
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<i>5-87</i>
Итого за Обед		кКал-1 035, Бел-29, Жир-48, Угл-121	<i>110-05</i>
Итого за день		кКал-1 035, Бел-29, Жир-48, Угл-121	<i>110-05</i>

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____